

---

# Médiathèque de 1001 pages - Résultats de la recherche

## Jouanne, Elisabeth

---

**Titre :** J'apprivoise mes émotions

**Auteur :** Jouanne, Elisabeth

**Editeur :** Bayard jeunesse

**Date édition :** DL 2020

**Collection :** Le yoga des petits

---

**Titre :** J'apprends à respirer

**Auteur :** Jouanne, Elisabeth

**Editeur :** Bayard jeunesse

**Date édition :** DL 2020

**Collection :** Le yoga des petits

---

**Titre :** Je m'assouplis en m'amusant

**Auteur :** Jouanne, Elisabeth

**Editeur :** Bayard jeunesse

**Date édition :** DL 2019

**Collection :** Le yoga des petits

---

**Titre :** Je trouve la confiance en moi

**Auteur :** Jouanne, Elisabeth

**Editeur :** Bayard jeunesse

**Date édition :** DL 2019

**Collection :** Le yoga des petits

---

**Titre :** 100 % yoga des petits : bien dans son corps, bien dans sa tête

**Auteur :** Jouanne, Elisabeth

**Editeur :** Bayard jeunesse

---

---

**Date édition : DL 2015**